

## REGULAMIN KORZYSTANIA Z SALI GIMNASTYCZNEJ

1. Sala gimnastyczna przeznaczona jest do prowadzenia lekcji wychowania fizycznego oraz zajęć sportowo-rekreacyjnych.
2. Opiekę nad salą podczas zajęć powierza się nauczycielom wychowania fizycznego oraz prowadzącym zajęcia.
3. Na sali gimnastycznej mogą znajdować się grupy ćwiczące tylko pod opieką nauczyciela, instruktora lub prowadzącego zajęcia.
4. Opuszczenie sali gimnastycznej w czasie zajęć może nastąpić tylko za zgodą nauczyciela/osoby prowadzącej zajęcia.
5. Sprzęt i urządzenia znajdujące się na sali mogą być używane wyłącznie pod kierunkiem prowadzącego zajęcia nauczyciela lub instruktora. Wszelkie uszkodzenia sprzętu i urządzeń należy natychmiast zgłaszać opiekunowi.
6. Zabrania się przesuwania sprzętu po podłodze. Sprzęt sportowy należy przenosić.
7. Zabrania się opuszczania tablic do piłki koszykowej, bez zgody nauczycieli wychowania fizycznego/osób prowadzących zajęcia.
8. Zabrania się używania obręczy kosza do piłki koszykowej jako drążka gimnastycznego (wieszania się na niej).
9. Za umyślne uszkodzenie lub zniszczenie sprzętu sportowego odpowiedzialność finansową ponosi sprawca.
10. Wstęp na salę gimnastyczną odbywa się tylko w odpowiednim stroju i obuwiu sportowym (obuwie na płaskiej, niebrudzącej podeszwie). Przepis ten dotyczy także kibiców i osób postronnych. Zabrania się wchodzenia na salę w brudnym obuwie.
11. Korzystający z sali gimnastycznej przygotowują się do zajęć w szatni, pozostawiając ubranie i obuwie w należytych porządku. Przebieranie w sali jest zabronione.
12. Za rzeczy wartościowe pozostawione przez ćwiczących w szatni, prowadzący zajęcia i nauczyciele nie ponoszą odpowiedzialności.
13. Na terenie sali gimnastycznej obowiązuje zakaz spożywania jedzenia i napojów.
14. Korzystający z sali zobowiązani są:
  - dbać o porządek na sali gimnastycznej;
  - nie niszczyć sprzętu i urządzeń;
  - bezwzględnie przestrzegać poleceń nauczyciela;
  - dbać o porządek w szatni oraz pomieszczeniach towarzyszących.

  
**DYREKTOR SZKOŁY**  
*Małgorzata Osuchowska*

## **ZASADY KORZYSTANIA Z SALI GIMNASTYCZNEJ ORAZ ORGANIZACJI ZAJĘĆ SPORTOWYCH W OKRESIE PANDEMII KORONAWIRUSA COVID**

1. Przy wejściu na halę obowiązuje zasada utrzymania dystansu społecznego oraz obowiązkowe odkażanie rąk płynem do dezynfekcji.
2. Osoby korzystające z szatni zachowują bezpieczne odstępy między sobą oraz skracają czas przebierania się i przebywania w szatni.
3. Uniemożliwione zostaje przechodzenie i przebywanie osób postronnych w okolicach szatni i miejscach przeznaczonych do ćwiczeń.
4. Obowiązkowo przed i po każdej lekcji/każdych zajęciach uczeń myje ręce wodą z mydłem.
5. Każdy uczeń posiada swoją butelkę z wodą, najlepiej podpisaną. Nie wolno pić z butelki innej osoby.
6. Podczas zajęć wychowania fizycznego i innych zajęć sportowych ograniczone zostają ćwiczenia i gry kontaktowe (gimnastyka, koszykówka, piłka ręczna).
7. Gry i ćwiczenia kontaktowe zostają zastąpione innymi (np. siatkówka, lekkoatletyka, tenis stołowy, badminton, biegi przełajowe).
8. W miarę możliwości lekcje wychowania fizycznego i zajęcia sportowe przeprowadza się na otwartej przestrzeni.
9. Przedmioty i sprzęty znajdujące się w sali, których nie można skutecznie umyć, uprać lub dezynfekować, są usunięte.
10. Przybory do ćwiczeń (piłki, skakanki, obręcze) wykorzystywane podczas zajęć są na bieżąco czyszczone lub dezynfekowane.
11. W sali gimnastycznej sprzęt sportowy oraz podłoga myte są detergentem lub dezynfekowane po każdym dniu zajęć oraz w miarę możliwości po każdych zajęciach.
12. Szatnie są myte i dezynfekowane po każdym dniu zajęć.

  
**DYREKTOR SZKOŁY**  
*Małgorzata Osuchowska*